

Затверджую:
 Міжгірське міжрайонне управління
 Держсанепідслужби України
 Закарпатської області
 Начальник управління _____ Л.В.Клим'юк

Затверджую:
 Готельний комплекс "Затишок"
 ФОП Мірошніченко Т.М.
 _____ Т.М. Мірошніченко

ЗРАЗОК (ПРОЕКТ) МЕНЮ дитячого табору "Кольорові Гори"

	Назва страви	Вага вихід (гр)
День 1		
Сніданок		
	каша молочна вівсяна	0,200/0,010
	Слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,025
Обід		
	борщ з сметаною	0,300/0,015
	картопляне пюре	0,200
	бефстроганов у соусі	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	компот із сухофруктів	0,200
	хліб	0,060
Підвечірок		
	ватрушка з сиром	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	каша гречана	0,200
	котлета на пару в соусі	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	запіканка з яблук	0,150
	Сік	0,200
День 2		
Сніданок		
	Сирники з джемом	0,150/0,025
	слойка	0,025
	мед	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	ковбаса варена	0,030
Обід		
	бульйон курячий здомашньою локшиною	0,300
	плов з м'ясом	0,275
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із свіжих фруктів	0,200
Підвечірок		
	круасан	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	вареники з картоплею	0,200/0,025
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	запіканка сирна	0,150
	компот з сухофруктів	0,200
День 3		
Сніданок		
	Каша рисова молочна	0,200/0,010
	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,030
Обід		
	розсольник	0,300/0,015
	макаронні вироби	0,200

	гуляш з яловичини	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	морс	0,200
Підвечірок		
	вівсяне печиво	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	картопля варена (молода)з маслом і кропом	0,200
	сарделька молочна варена	0,100
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	яблучний пиріг	0,150
	сік	0,200
День 4		
Сніданок		
	млинці з сиром	0,150/0,025
	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,030
Обід		
	суп з фрикадельками	0,300
	рис відварений	0,200
	риба тушкована з овочами	0,100/0,050
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із сухофруктів	0,200
Підвечірок		
	штрудель з вишнею	0,100
	морс	0,200
Вечеря		
	овочева рагу з телятиною	0,200
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	корнетто з згущеним молоком	0,100
	Компот з сухофруктів	0,200
День 5		
Сніданок		
	омлет з овочами	0,150/0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сарделька молочна відварена	0,050
	батончик	0,05
Обід		
	суп овочевий з телятиною	0,300
	вареники з м'ясом	0,200/0,025
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із свіжих фруктів	0,200
Підвечірок		
	оладки з медом	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	щепеліни(картопля фарширована телятиною)	0,250
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	пиріг з лісовими ягодами	0,150
	компот	0,200
День 6		
Сніданок		
	запіканка сирна	0,150/0,025

	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,050
Обід		
	борщ зелений	0,300/0,015
	куряча відбивна	0,100
	каша гречана	0,200
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із свіжих фруктів	0,200
Підвечірок		
	круасан	0,100
	сік	0,200
Вечеря		
	макаронні вироби	0,200
	тефтелі в соусі	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	штрудель з яблуками	0,150
	сік	0,200
День 7		
Сніданок		
	каша молочна вівсяна	0,200/0,010
	батончик	0,05
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,025
Обід		
	борщ з сметаною	0,300/0,015
	картопляне пюре	0,200
	бефстроганов у соусі	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	компот із сухофруктів	0,200
	хліб	0,060
Підвечірок		
	ватрушка з сиром	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	каша гречана	0,200
	котлета на пару в соусі	0,075/0,030
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	запіканка з яблук	0,150
	сік	0,200
День 8		
Сніданок		
	сирники з медом	0,150/0,025
	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	ковбаса варена	0,030
Обід		
	бульйон курячий здомашньою локшиною	0,300
	плов	0,275
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із свіжих фруктів	0,200
Підвечірок		
	круассан	0,100
	сік	0,200
Вечеря		
	вареники з картоплею	0,200/0,025
	котлета на пару в соусі	0,075/0,030
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025

	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	запіканка сирна	0,150
	Компот з сухофруктів	0,200
День 9		
Сніданок		
	каша рисова молочна	0,200/0,010
	батончик	0,05
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,030
Обід		
	Розсольник	0,300/0,015
	макаронні вироби	0,200
	гуляш з яловичини	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	морс	0,200
Підвечірок		
	вівсяне печиво	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	картопля варена (молода)з маслом і кропом	0,200
	сарделька молочна варена	0,100
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	яблучний пиріг	0,150
	сік	0,200
День 10		
Сніданок		
	млинці з сиром	0,150/0,025
	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,030
Обід		
	суп з фрикадельками	0,300
	рис відварений	0,200
	риба тушкована з овочами	0,100/0,050
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із сухофруктів	0,200
Підвечірок		
	штрудель з вишнею	0,100
	морс	0,200
Вечеря		
	овочева рагу з телятиною	0,200
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	корнетто з згущеним молоком	0,100
	компот з сухофруктів	0,200
День 11		
Сніданок		
	омлет з овочами	0,150/0,025
	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сарделька молочна відварена	0,050
Обід		
	суп овочевий з телятиною	0,300
	вареники з м'ясом	0,200/0,025
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із свіжих фруктів	0,200
Підвечірок		

	оладки з медом	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	целеліни(картопля фарширована телятиною)	0,250
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	пиріг з лісовими ягодами	0,150
	сік	0,200
День 12		
Сніданок		
	запіканка сирна	0,150/0,025
	батончик	0,05
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,050
Обід		
	борщ зелений	0,300/0,015
	куряча відбивна	0,100
	каша гречана	0,200
	салат овочевий	0,100
	хліб	0,060
	компот із свіжих фруктів	0,200
Підвечірок		
	круасан	0,100
	сік	0,200
Вечеря		
	макаронні вироби	0,200
	тефтелі в соусі	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	чай	0,200
	масло вершкове	0,025
	хліб	0,060
	фрукти	0,200
Пізня вечеря		
	штрудель з яблуками	0,150
	компот з сухофруктів	0,200
День 13		
Сніданок		
	каша молочна вівсяна	0,200/0,010
	батончик	0,05
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	сир голандський	0,025
Обід		
	борщ з сметаною	0,300/0,015
	картопляне пюре	0,200
	бефстроганов у соусі	0,100/0,030
	салат овочевий	0,100
	компот із сухофруктів	0,200
	хліб	0,060
Підвечірок		
	ватрушка з сиром	0,100
	какао	0,200
Вечеря		
	<i>Святкова вечеря+сюрприз</i>	
Пізня вечеря		
	корнетто з згущеним молоком	0,150
	сік	0,200
День 14		
Сніданок		
	сирники з медом	0,150/0,025
	слойка	0,025
	джем	0,025
	масло вершкове	0,025
	чай	0,200
	хліб білий(батон)	0,040
	ковбаса варена	0,030

Меню склав В. В. Гальчук _____

(Шеф-кухар)

Меню узгодив К.Т. Матвієнко _____

(Лікар табору)